

ProLive Formation SARL  
 Pôle de l'Évènementiel  
 191 rue des 5 voies  
 59200 Tourcoing  
 03.59.05.54.34

**2019**

**Durée 14 heures  
 ou 2 jours**

**Public :** Caristes expérimentés, utilisateurs de P.E.M.P, conducteurs de chariot élévateur expérimentés.

**Pré-requis :**

- Aptitude médicale à l'emploi.
- avoir au moins 18 ans.
- Avoir déjà conduit et manipulé des engins similaires

RCS Lille métropole  
 792097 305 00017

Code APE 3559 A

Enregistré auprès du préfet du Nord sous le numéro de déclaration 31590826059, ce numéro n'a pas valeur d'agrément.

## CACES R389 CATEGORIE 3 SPECTACLE—EVENEMENTIEL

### OBJECTIF

A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable :

- De réaliser des opérations de manutention de charges avec un chariot de manutention de catégorie 3
- D'assurer la maintenance de premier niveau

### METHODES PEDAGOGIQUES

Exposé interactif, exercices pratiques.

### CONTENU DE FORMATION

#### Modules théoriques et pratiques :

- Réglementation et textes de la sécurité sociale
- Accidents du travail et responsabilité du cariste
- Classification et technologie des chariots de manutention à conducteur porté
- Stabilité des chariots de manutention à conducteur porté
- Les facteurs d'accidents lors de la conduite des chariots de manutention
- La signalisation d'entreprise
- Les règles de sécurité lors de la conduite de chariots de manutention
- La maintenance de 1er niveau

#### Modules pratiques :

- Présentation des éléments constitutifs des chariots de manutention Cat 3
- Vérification de prises de poste
- Circulation, prise et dépose au sol de charges palettisées
- Circulation avec une charge longue ou volumineuse
- Gerbage et dé-gerbage en pile
- Gerbage et dé-gerbage en palettier
- Chargement et déchargement latéral des véhicules
- Plan incliné
- Remisage et maintenance de 1er niveau

### EVALUATION

- Contrôle de connaissances (Théorie, pratique et savoir-faire)
- Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité de chariots automoteurs à conducteur porté catégorie 3
- Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité de plateforme élévatrice mobile de personnel 1B et 3B
- Attestation de formation

[www.proliveformation.fr](http://www.proliveformation.fr)



**PRO  
 LIVE  
 FORMATION**