

ProLive Formation SARL
 Arenberg Creative Mine
 Rue Michel Rondet
 59 135 Wallers Arenberg
 03.59.05.54.34

2025

**Durée 21 heures
 ou 3 jours**

Tarif : 1008€ H.T

Public : Caristes expérimentés , utilisateurs de P.E.M.P, conducteurs de chariot élévateur expérimentés.

Pré-requis :

- **Aptitude médicale à l'emploi.**
- **avoir au moins 18 ans.**
- **Avoir déjà conduit et manipulé des engins similaires**

Accessibilité des personnes en situation de handicap

RCS Valenciennes
 792097 305 00025

Code APE 3559 A

Enregistré auprès du préfet du Nord sous le numéro de déclaration 31590826059, ce numéro n'a pas valeur d'agrément.

CACES R489 CATEGORIE 3 SPECTACLE—EVENEMENTIEL

OBJECTIF OPERATIONNEL

A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable de :

- Réaliser des opérations de manutention de charges avec un chariot de manutention de catégorie 3
- D'assurer la maintenance de premier niveau

METHODES PEDAGOGIQUES

Exposé interactif, exercices pratiques.

CONTENU DE FORMATION

Modules théoriques et pratiques :

- Réglementation et textes de la sécurité sociale
- Accidents du travail et responsabilité du cariste
- Classification et technologie des chariots de manutention à conducteur porté
- Stabilité des chariots de manutention à conducteur porté
- Les facteurs d'accidents lors de la conduite des chariots de manutention
- La signalisation d'entreprise
- Les règles de sécurité lors de la conduite de chariots de manutention
- La maintenance de 1er niveau

Modules pratiques :

- Présentation des éléments constitutifs des chariots de manutention Cat 3
- Vérification de prises de poste
- Circulation, prise et dépose au sol de charges palettisées
- Circulation avec une charge longue ou volumineuse
- Gerbage et dé-gerbage en pile
- Gerbage et dé-gerbage en palettier
- Chargement et déchargement latéral des véhicules
- Plan incliné
- Remisage et maintenance de 1er niveau

MODALITE D'EVALUATION

- Contrôle de connaissances (Théorie, pratique et savoir-faire)
- Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité de chariots automoteurs à conducteur porté catégorie 3

Attestation de formation



www.proliveformation.fr