

ProLive Formation SARL
Site Minier d'Arenberg
Rue Michel Rondet
59 135 Wallers Arenberg
03.59.05.54.34

TRAVAIL EN HAUTEUR, UTILISATION ET VERIFICATION DES EPI

PROGRAMME DE FORMATION

2026

Durée

5 jours - 35 heures

Tarif

Coût individuel :
mentionné sur [notre site internet](#)
Coût en entreprise
(intra) : nous
consulter
Étudié selon situation
géographique,
matériel et nombre
de participants

Délai d'accès

Voir calendrier des
formations sur notre
site internet

Thibault Gueudré
(Référé handicap)
pourra vous apporter
une aide adaptée
(accessibilité, rythme,
documentation, temps
nécessaire pour
l'évaluation théorique et
pratique)
Contact : 0359055434

*RCS Valenciennes
792097 305 00025
Code APE 3559 A
Enregistré auprès du
préfet du Nord sous le
numéro de déclaration
31590826059, ce
numéro n'a pas valeur
d'agrément.*

Public visé

Personnels techniques des structures culturelles et agents de collectivités territoriales ayant en charge l'exploitation technique de lieux aménagés pour les représentations publiques.

Modalités d'accès

Modalités d'accès liées aux dispositifs de financement (personnel, OPCO, France Travail, employeur...). Nous consulter pour plus de précisions.

Inscription sur site internet / par téléphone / par mail : contact@proliveformation.fr

Prérequis

- Maîtriser, comprendre, lire et écrire la langue Française
- Avoir une bonne condition physique générale
- Ne pas souffrir de vertiges
- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur
- Expérience professionnelle non exigée

Objectif de l'action :

- Appliquer les dispositions réglementaires
- Appliquer les règles générales de sécurité lors des travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute en hauteur
- Choisir les moyens de protection appropriés
- Accéder et se déplacer en sécurité à un poste de travail en hauteur
- Utiliser les équipements de protection collective et individuelle
- Adapter une position sans danger pour le travail en suspension
- Agir en cas d'accident
- Vérifier et entretenir ses EPI
- Acquérir les bons automatismes pour le contrôle des EPI
- Savoir identifier les défauts et mettre en place des actions correctives

Contenu

Module 1 : Contexte réglementaire

- Préambule : Les risques liés au travail en hauteur
- Statistiques des accidents du travail
- Dispositions réglementaires, le Code du Travail, les obligations du chef d'établissement, code pénal recommandations de la CNAMTS.
- Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations
- Les partenaires de la prévention et leur rôle
- Les droits, obligations et responsabilités.
- Les risques et sanctions liés à la prise de substances
- Processus menant à l'AT et à la maladie professionnelle

Module 2 : La prévention contre les risques de chutes de hauteur

- Les équipements permanents,
- Les équipements de protection collective et individuelle
- Préparation d'une intervention



www.proliveformation.fr
contact@proliveformation.fr

- Formation et vérification des compétences de l'utilisateur
- Entretien, vérifications et stockage des systèmes d'arrêt de chutes
- Les moyens d'accès : échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP, passerelles, échelles à crinoline, ponts, grill, truss, échelles spéléo

Module 3 : Les Equipements de Protection individuelle

- Les casques, les gants, les chaussures
- Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, antichute, descendeur, mousqueton, bloqueur, connecteur.....
- Le réglage du harnais
- Assureurs mobiles : sur corde, sur câbles, sur rail, à rappel automatique

Module 4 : Les cordages et les nœuds

- Les cordages : toronnés, gainés, naturels, synthétiques, statiques, dynamiques
- Les nœuds : réalisation, terminologie, avantages et résistances

Module 5 : Les points d'ancrages et amarrages

- Points d'ancrage
- Les amarrages
- La ligne de vie

Module 6 : Conséquence d'une chute

- Facteur de chute
- Force choc
- Tirant d'air
- Effet pendulaire
- Que faire en cas d'accident ?

Module 7 : Le suivi des EPI

- La vérification générale périodique
- La vérification visuelle
- Destruction, mise au rebut, recyclage du matériel
- Le Rapport de vérification, La fiche de suivi

Pratique

- Vérification visuelle des EPI
- Lecture des modes d'emploi
- Port et réglage du harnais et du casque par chacun
- Maniement de la double longe et des connecteurs
- Circulation en sécurité sur les structures, utilisation des assurages mobiles
- Evolution sur corde – Montée et descente
- Mise ne position de suspension pour atteindre la zone de travail et retour
- La procédure de vérification

Méthodes pédagogiques :

- Exposé interactif / démonstration puis manipulation du matériel au sol et mise en œuvre opérationnelle sur site
- Mise en situation recréée & cas concret. Entraînement au contrôle des EPI sur un kit spécialement adapté.

Moyens d'encadrement :

Directeurs techniques, préventeurs, régisseurs, nos formateurs et formatrices sont tous des professionnels en activité, sélectionnés pour leur expertise technique et s'inscrivant dans une démarche de formation continue. Intervenants (leurs parcours sont disponibles sur notre site internet) : Solenn AUBERT, Nick PRASIT, Cyril CHRETIEN, Vincent JOLY.

Moyens et organisation matériels

PROLIVE FORMATION met à disposition 1 kit d'EPI complet / stagiaire.

Modalités d'évaluation / validation

- Évaluation formative tout au long des cinq jours
- Tests de connaissances écrit en fin de session