

PRAP IBC : INDUSTRIE, COMMERCE, BTP*

ProLive Formation SARL
Arenberg Creative Mine
Rue Michel Rondet
59 135 Wallers Arenberg
03.59.05.54.34

2025

**Durée 14 heures
ou 2 jours**

Tarif : 1900€ H.T

(tarif groupe)

Public : Cette formation s'adresse principalement aux salariés de tous secteurs qui ont dans leur activité une part importante d'activité ou de travail physique : maintenance manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations... Ce qui peut nuire à leur santé (lombalgies, affections ou lésions articulaires...) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

Pré-requis : Pas de pré-requis demandés

Accessibilité des personnes en situation de handicap

RCS Valenciennes
792097 305 00025

Code APE 3559 A

Enregistré auprès du préfet du Nord sous le numéro de déclaration 31590826059, ce numéro n'a pas valeur d'agrément.

OBJECTIF OPERATIONNEL

Situer en tant qu'acteur de prévention les risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports didactiques, travaux en sous-groupes et exercices pratiques

Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain.

Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail.

CONTENU DE FORMATION

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles.

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles

Les principes de prévention des risques

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie

Les éléments déterminants de l'analyse physique

Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail

Observation et analyse d'une situation de travail ;

Analyse des postes du travail

Identification et analyse des déterminants de l'activité physique

Proposition de pistes d'amélioration

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

MODALITES D'EVALUATIONS

Certificat « Acteur PRAP » délivré par l'INRS valable 2 ans.

*Formation transposable à tout type d'activité

www.proliveformation.fr

**PRO
LIVE
FORMATION**